

Binnen KIES ligt de nadruk op ondersteuning van je kind. Wanneer je als gescheiden ouder zelf ook ondersteuning wenst, dan is dit ook mogelijk binnen ons Centrum voor Jeugd en Gezin.

Een KIES is gericht op:

- ❖ Het verwerken van de scheiding.
- ❖ De scheiding leren begrijpen.
- ❖ De scheiding een plek geven en leren omgaan met de situatie.

Wat leren kinderen tijdens de kies?

De coaches creëren voor de kinderen een veilige groepssituatie, waar ruimte en aandacht is voor gevoelens. Zo leren de kinderen dat het onmogelijk is om te kiezen tussen hun ouders en dat niemand dat van hen verwacht. Kinderen kunnen na de training beter aangeven wat ze vinden en willen. Dit helpt ze verder in hun ontwikkeling.

Informatie en aanmelden KIES

Voor meer informatie of het aanmelden van je kind kun je contact opnemen met het CJG Drimmelen Geertruidenberg via [0162-690120](tel:0162-690120).



Kies



Voor kinderen van
gescheiden ouders

Het CJG Drimmelen Geertruidenberg organiseert de spel- en praatgroep KIES voor alle kinderen met gescheiden ouders. In zeven bijeenkomsten leren kinderen om te gaan met de nieuwe situatie en kunnen zij hun ervaringen delen met andere kinderen.

Ingrijpende gebeurtenis

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van ouders. Het overkomt ze. Ze vinden een scheiding vaak een ingrijpende gebeurtenis en kunnen boos, verdrietig, verward of angstig worden. Kinderen begrijpen de situatie niet altijd en kunnen denken dat het hun schuld is dat papa en mama niet meer bij elkaar zijn. Ze doen er dan alles aan om ervoor te zorgen dat het weer goed komt. Ook het gevoel dat ze voor één van beide ouders moeten kiezen kan lang blijven bestaan. Niet alleen op het moment dat ze nog kind zijn, maar ook na een aantal jaren en zelfs tot op latere leeftijd.

(Anne, 16 jaar): "Ik weet nu dat ik niet hoeft te kiezen tussen mijn papa en mama."

Verlies

Een scheiding betekent voor kinderen vooral 'verlies'. Verlies van de vertrouwde gezinssituatie. Vaak krijgen ze te maken met grote veranderingen, zoals een minder goede financiële situatie, verhuizing, verandering van school en spanningen in de familie.

De veranderde situatie is natuurlijk ook aangrijpend voor ouders. Hierdoor bestaat de kans dat er minder aandacht voor de kinderen overblijft.

verwerken en loslaten in lotgenotengroep

In de spel- en praatgroep kunnen kinderen hun gevoelens in een veilige omgeving uiten en de scheiding leren begrijpen. Ze leren de scheiding een plaats te geven en om te gaan met de nieuwe situatie waarin zij zich bevinden.

Sem (9 jaar): "Ik vond het fijn om te praten met andere kinderen waarvan hun papa en mama zijn gescheiden!"

Tijdens KIES kunnen zij hun gevoelens delen met andere lotgenoten. Dit helpt bij het proces van verwerken en loslaten.

KIES spel- en praatgroep

KIES is geschikt voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. We bieden graag maatwerk. Is jouw kind net iets jonger of ouder? Neem dan gerust contact met ons op voor meedenken en advies. We starten en eindigen een KIES spel- en praatgroep met een ouderbijeenkomst. Het is voor het kind van belang dat beide ouders bij deze bijeenkomsten aanwezig zijn.

Aanmelden of meer informatie? Bel 0162-690120
www.cjgdrimmelengeertruidenberg.nl